

## Projectverslag Colors of Connection Den Haag 2022

In 2022 hebben wij het project 'Colors of Connection Den Haag' uitgevoerd, met als doel het bevorderen van inclusie, zichtbaarheid en ondersteuning van de LHBTQI++ gemeenschap van kleur in Den Haag. Het project bestond uit verschillende activiteiten, waaronder educatieve workshops, dialoogsessies, en vieringen van LHBTQI++ geschiedenis. De totale begrote kosten bedroegen € 80.000,-. De werkelijk bestede kosten bedroeg € 80.137,94. We hebben € 34.000 uit eigen middelen gefinancierd en de overige middelen donaties en subsidies.

De kosten zijn verdeeld over personeelskosten, materialen (zoals locatiehuur en promotiemateriaal), en de organisatie van evenementen en workshops. Dankzij zorgvuldig budgetbeheer hebben we het project volledig binnen de begroting kunnen uitvoeren.

### Prestatie-eenheden

Tijdens het project hebben wij de volgende prestatie-eenheden gerealiseerd:

#### Safe Spaces & Workshops

Deze workshops richtten zich op zelfzorg, mentale gezondheid en empowerment voor LHBTQI++ personen. We hebben in totaal 28 deelnemers gehad voor de workshops, waarvan 80% aangaf dat de workshops hen hielpen om hun eigenwaarde te versterken en een gevoel van veiligheid te ervaren. Hiernaast hebben we 267 bezoeken gehad voor de curatieve zorg, hiervan hebben ruim 87% aangegeven dat ze de curatieve zorg erg prettig hebben ervaren en graag terugkomen.

#### Kleurrijke sessies:

De kleurrijke sessies brachten in totaal 16 professionals bij elkaar. Deze educatieve sessies voor professionals in de gezondheidszorg, onderwijs en sociale dienstverlening zijn gericht op het verbeteren van de dienstverlening aan LHBTQI++ personen. De sessies gingen over culturele competentie, trauma-informed zorg en inclusieve praktijkvoering. Op te merken valt dat er ook LHBTQI++ personen waren die ook wilden deelnemen aan deze sessies. We zullen in de komende projecten een nieuwe activiteit introduceren voor een dialoog tussen professionals en de doelgroep.



#### Vieringen van LHBTQI++ Geschiedenis:

Deze evenementen trokken in totaal 367 deelnemer. Het evenement biedt een platform voor bewustwording, educatie, en gemeenschapsvorming, waarbij het historische en culturele erfgoed van de LHBTQI++ gemeenschap werd belicht. Dit evenement werd één keer gehouden in 2022. Dit evenement versterkte het gemeenschapsgevoel en zorgden voor positieve zichtbaarheid.

### Uitdagingen en Aanpak

Hoewel het project succesvol is verlopen, hebben we onderweg verschillende uitdagingen ervaren:

- A. Bereiken van de Doelgroep:** Het bereiken van LHBTQI++ personen in Den Haag bleek aanvankelijk lastig. Veel mensen uit deze gemeenschap ervoeren wantrouwen en waren terughoudend om deel te nemen aan de activiteiten.

**Aanpak:** We hebben onze outreach-strategie aangepast door samen te werken met lokale gemeenschapsorganisaties en vertrouwde netwerken. Door partners en lokale buurtcentra in te schakelen, hebben we onze doelgroep effectiever bereikt. Ook social media heeft een grote bijdrage geleverd bij het bereiken van de doelgroep.

- B. COVID-19 Beperkingen:** In de eerste helft van 2022 werden we geconfronteerd met beperkingen door de COVID-19-pandemie, wat invloed had op de organisatie van fysieke bijeenkomsten en evenementen.

**Aanpak:** We hebben activiteiten online aangeboden, zoals virtuele workshops en dialoogsessies. Deze overgang was succesvol en hielp ons om deelnemers te blijven betrekken, zelfs in tijden van lockdowns. Na de lockdown zijn onze activiteiten met fysieke bijeenkomsten hervat.

- C. Financiële Planning en Uitvoering:** Hoewel het budget goed was verdeeld, moesten we in de tweede helft van 2022 bepaalde kostenposten her prioriteren om onverwachte uitgaven (zoals hogere locatiehuur) op te vangen.

**Aanpak:** Door te bezuinigen op secundaire kosten en nauw samen te werken met onze partners om extra steun te vinden (bijvoorbeeld het kosteloos gebruikmaken van locaties), hebben we het project zonder financiële tekorten kunnen afronden.



#### Opgebouwde Relaties

Een van de meest waardevolle resultaten van het project was het opbouwen van sterke samenwerkingsrelaties met verschillende organisaties in Den Haag. Deze samenwerkingen hebben de impact van ons project vergroot en leggen een stevige basis voor toekomstige samenwerking.

#### Toekomstvisie

Gezien het succes van "Colors of Connection" in Den Haag en de sterke vraag naar soortgelijke activiteiten, zijn we van plan om het project voort te zetten en verder uit te breiden. We willen meer focus leggen op langdurige ondersteuning, door het opzetten van doorlopende mentorprogramma's en Safe Spaces.

Daarnaast onderzoeken we mogelijkheden voor aanvullende financiering en het verder professionaliseren van onze activiteiten, zodat we de ondersteuning voor LHBTQI++ personen in Den Haag kunnen blijven bieden en verder kunnen uitbreiden.

#### Bevindingen tijdens het uitvoeren van het project

Tijdens de uitvoering van het project "Colors of Connection" in Den Haag hebben we een aantal belangrijke bevindingen gedaan die ons inzicht gaven in de specifieke uitdagingen waarmee LHBTQI++ personen met een migratieachtergrond te maken hebben. Deze bevindingen hebben niet alleen ons

begrip van de doelgroep verdiept, maar ook geholpen om onze activiteiten beter af te stemmen op hun behoeften. Hieronder hebben wij een opsomming gemaakt van de vijf belangrijkste bevindingen.

### **1. Dubbele Discriminatie bij LHBTQI++ Personen met een Migratieachtergrond**

Een van de meest opvallende bevindingen was dat LHBTQI++ personen met een migratieachtergrond vaak te maken hadden met dubbele discriminatie. Enerzijds werden ze gediscrimineerd op basis van hun seksuele of genderidentiteit, en anderzijds op basis van hun etnische of culturele achtergrond. Dit creëerde extra lagen van uitsluiting, zowel binnen de bredere samenleving als binnen hun eigen etnische of religieuze gemeenschappen.

### **2. Gebrek aan toegang tot cultuurspecifieke ondersteuning**

Ruim 67% van de deelnemers gaven aan dat zij moeite hadden om ondersteuning te vinden die aansloot bij hun specifieke culturele en religieuze achtergrond. Veel bestaande hulpverlening richtte zich voornamelijk op de LHBTQI++ gemeenschap als geheel, zonder rekening te houden met de individuele en unieke ervaringen, dit is sterker bij personen met een migratieachtergrond.

### **3. Onzichtbaarheid van LHBTQI++ personen binnen de brede LHBTQI++ gemeenschap**

Een andere belangrijke bevinding was dat LHBTQI++ personen zich vaak onzichtbaar voelden binnen de bredere LHBTQI++ gemeenschap in Den Haag. Ondanks dat er steeds meer aandacht is voor LHBTQI++ rechten, bleven mensen vaak ondervertegenwoordigd in zichtbare LHBTQI++ ruimtes en evenementen.

### **4. Barrières bij toegang tot mentale gezondheidszorg**

Veel deelnemers gaven aan dat ze moeite hadden om toegang te krijgen tot mentale gezondheidszorg, met name vanwege de stigma's rondom zowel mentale gezondheid als hun LHBTQI++ identiteit binnen hun gemeenschappen. Angst voor afwijzing of onbegrip zorgde ervoor dat ze vaak aarzelden om hulp te zoeken, zelfs als er duidelijk behoefte was aan professionele ondersteuning. Ook zien wij dat deze personen vaak roepen dat 'ze dan gaan denken dat ik niet goed in mijn hoofd ben' als er gevraagd wordt waarom ze geen professionele hulp vragen bij bijvoorbeeld een psycholoog. Verder spelen trots, schaamte, onwetendheid, angst voor stigma en wantrouwen een belangrijke drempel.

### **5. Behoeftte aan gemeenschapsvorming en netwerken**

Een andere belangrijke bevinding was de sterke behoefte aan. Veel deelnemers hadden het gevoel dat ze geïsoleerd waren en misten een sterk sociaal netwerk waarin ze zich konden identificeren en verbinden met anderen met vergelijkbare ervaringen. De veerkracht bij deze doelgroep is erg laag.

## **Conclusie**

Het project "Colors of Connection " heeft in 2022 een belangrijke bijdrage geleverd aan de zichtbaarheid, veiligheid en gemeenschapsvorming van LHBTQI++ personen in Den Haag. Ondanks uitdagingen hebben we onze doelen binnen het budget bereikt, waardevolle informatie verzameld, duurzame relaties opgebouwd en een sterke basis gelegd voor toekomstige projecten. Met de opgedane ervaring en de opgebouwde netwerken zijn we klaar om onze impact in de komende jaren verder te vergroten.